



Vortrag & Lesung

MÄNNER UND TRAUER

zwischen Stärke und Stillsein

Wie trauern Männer?

Leiser – oder nur leiser sichtbar?

Anders – oder nur anders erwartet?

In seinem Buch "Männer trauern anders" öffnet der Trauerbegleiter Thomas Achenbach einen sensiblen und zugleich differenzierten Raum für die Vielfalt männlicher Trauererfahrungen. Das Buch nimmt Männer in den Blick, ohne sie festzulegen: Es beleuchtet gesellschaftliche Rollenbilder, biografische Prägungen und innere Konflikte ebenso wie individuelle Ausdrucksformen von Schmerz, Rückzug, Aktivität oder Sprachlosigkeit.

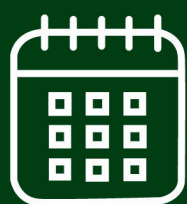
Dabei geht es nicht um Klischees oder Zuschreibungen, sondern um ein vertieftes Verständnis dafür, wie Trauer bei Männern Gestalt annehmen kann – und wie wir ihr respektvoll begegnen können.

Die Vortragslesung richtet sich an Fachkräfte, Ehrenamtliche und alle Interessierten, die männliche Trauer jenseits vereinfachender Bilder wahrnehmen und begleiten möchten.



Die A-Capella-Gruppe
Wirsing
bringt mit Ihren
Liedern - Leichtigkeit
in ein schweres
Thema

Eintritt
frei



MITTWOCH

07.10.2026



19 UHR



STADTBIBLIOTHEK

NORDHORN

BÜCHEREIPLATZ 1

48529 NORDHORN

Thomas Achenbach

MÄNNER
trauern anders



Thomas Achenbach (51),

bezeichnet sich selbst gerne als "ganzer Kerl mit weichem Kern." Er begleitet Menschen in Krisensituationen rund um Trauer, Tod und Sterben. Achenbach ist zertifizierter Trauerbegleiter (BVT) und bietet seine Dienste als Trainer, Dozent und Vortragender zu verschiedenen Themen an.

Er ist Autor der Bücher "Das ABC der Trauer – 77 Rituale und Impulse", Patmos-Verlag, 2023 und "Die Geschichte vom Lebensvogel oder: Warum Trauer heilsam ist", Patmos-Verlag, ab September 2026.

Infos auf thomasachenbach.de

Hospizhilfe Grafschaft Bentheim e. V.
Neuenhauser Str. 74, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921-75400
inf@hospizhilfe.de

